

桃園市中壢區芭里國小 112 學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：〔 泰迪籃球 〕

貳、實施要點：

1. 上課時間：

■週三社團：09/20(三)~12/27(三)，13:00-14:30，預計 15 次

參、教學目標：

在這少子化的時代有些父母或許因為怕孩子受傷所以不敢讓孩子在外面玩，導致孩子整天待在家裡看電視玩手機，造成許多孩子近視。要維持健康不只飲食作息要良好，當然需要配和良好的運動習慣。「泰迪籃球社」創立是希望能給孩子們有個安全又快樂的運動時間。在課堂中不只要讓孩子安全又快樂地打籃球，還能讓他們學習到籃球的基礎技術。也在這種屬於團體運動的地方學習到不只是運動方面的技術，還有人與人之間的溝通與理解。讓孩子們有個快樂學習父母安心的運動社團。

肆、社團活動簡介：

一到三年級我們會注重培養孩子喜歡上籃球這項運動，在課堂中，會有許多籃球小遊戲的時間和在基本的球感上培養孩子對於籃球的反應，再來就是要教導孩子如何認真聽教練說話語與同儕做到互相尊重。四到六年級會教導孩子籃球的基礎，不只有投籃和運球，利用有趣的遊戲與方式讓大家學習到籃球基礎同時也有個快樂的學習時光，希望能關心到每個小朋友的健康與學習態度。

師資簡歷

社團名稱	泰迪籃球	姓名	謝采婕	電話	
經歷	中華民國運動教練協會 C 級證照。 (中壢)山東國小社團主教練				

社團教學課程進度表

次數	日期	授課內容	備註
----	----	------	----

1	9/20	教導小朋友認識籃球。1.基礎傳球 2.兩人合作 3.右手運球	
2	9/27	教導小朋友正確籃球觀念。1.左手運球 2.三人合作傳球 3.基礎投籃教學	
3	10/4	複習前兩周的教學內容。1.左右手的運球 2.合作傳球 3.投籃練習	
4	10/11	基礎籃球教學。1.左右手的換手運球 2.跑步運球 3.五點投籃	
5	10/18	基礎團隊合作。1.團隊傳球並投籃 2.運球投籃 3.三重威脅	
6	10/25	複習前兩周的教學內容。1.團隊傳球與投籃 2.三重威脅與運球 3.三對三鬥牛	
7	11/1	中級籃球技巧教學。1.快速換手運球 2.即停投籃 3.上籃教學	
8	11/8	中級籃球團隊技巧教學。1.四人團隊傳球 2.小組配合投籃 3.團隊競賽	
9	11/15	複習前兩周的教學內容。1.投籃與上籃 2.快速換手運球 3.五對五全場教學	
10	11/22	籃球技巧進階教學。1.胯下運球 2.背後運球 3.五點上籃	
11	11/29	籃球進階團隊技巧教學。1.五人配合傳球 2.跑位投籃 3.三對三鬥牛教學	
12	12/6	複習前兩周的教學內容。1.五點上籃 2.跑位投籃 3.五對五教學	

13	12/13	進階籃球實際運用。1.一對一練習 2.攻防上籃 3.擺脫投籃	
14	12/20	進階籃球團隊運用。1.傳球上籃 2.跑位接球投籃 3.假動作傳球	
15	12/27	比賽日。三對三比賽，五對五比賽	