

## 桃園市中壢區芭里國小 112 學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：〔 棒球社 〕

貳、實施要點：

1. 上課時間：

■ 週三社團：09/20(三)~12/27(三)，13:00-16:00，預計 15 次

2. 材料費用： 2800 元（以下費用為參考資訊）

品名	單價	數量	用途說明
棒球褲	1	600	個人衣物,比賽穿著
釘鞋	1	1250	個人衣物,比賽穿著
練習衣	1	400	個人衣物,練習穿著
棒球襪	1	150	個人衣物,比賽穿著
緊身衣	1	400	個人衣物,比賽穿著

參、教學目標：

認識棒球運動,建立同學運動的習慣,進而從會看棒球變成懂棒球、玩棒球。

肆、社團活動簡介：

從簡單的基礎動作、棒球規則及保護自己安全的課程教學,棒球社使用操場為練習的場地,訓練喜愛棒球的學生認識比賽規則,進而演練比賽的狀況,反覆練習。

### 師資簡歷

社團名稱	棒球社	姓名	廖建智	電話	
經歷 (曾任)	建國中學棒球隊總教練 國防醫學院棒球隊總教練 中和高中棒球隊總教練 三重高中棒球隊總教練 麗林國小棒球隊教練 麗園國小棒球隊教練				
經歷	芭里國小棒球隊總教練 福克思社區棒球隊總教練				

社團教學課程進度表

次數	日期	授課內容	備註
1	9/20	基本動作練習	
2	9/27	內野滾地球練習	
3	10/4	外野飛球練習	
4	10/11	投手練習	
5	10/18	捕手練習	
6	10/25	整合練習	
7	11/1	分組對抗	
8	11/8	戰術演練	
9	11/15	分組對抗	
10	11/22	戰術演練	
11	11/29	分組對抗	

12	12/6	戰術演練	
13	12/13	分組對抗	
14	12/20	戰術演練	
15	12/27	歡熱野球大賽	