

桃園市中壢區芭里國小 111 學年度第二學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：〔 棒球社 〕

貳、實施要點：

1. 上課時間：

☒週三社團：03/01(三)~06/14(三)，13:00-14:30 共計 15 次
(定期評量不停課)

☐週五社團：03/03(五)~06/09(五)，13:00-14:30，共計 15 次
(定期評量不停課)

2. 招生對象：一年級~六年級

3. 人數上限：30 人，未達 10 人不開班。

4. 上課地點：☐室內一般教室 ☐戶外場地

5. 每次上課需支付的鐘點費(以 3 小時計)： 元

以桃園市國民中小學社團活動實施要點為基準

6. 材料費用： 1800 元

(請詳列材料費用途，包括：單價、數量，表格不足請自行增加)

品名	單價	數量	用途說明
球帽	1	450	個人裝備, 比賽需要
球褲	1	650	個人裝備, 比賽需要
皮帶	1	150	個人裝備, 比賽需要
棒球襪	1	150	個人裝備, 比賽需要
練習衣	1	400	個人裝備, 比賽需要

參、教學目標：

認識棒球, 學習棒球, 教導團隊合作的精神

肆、社團活動簡介：

在基礎訓練下讓球員安全的打棒球。

師資簡歷

社團名稱	棒球社	姓名	廖建智	電話	
經歷 (曾任)	建國中學棒球隊總教練 中和高中棒球隊總教練 三重高中棒球隊總教練 國防醫學院棒球隊總教練 芭里國小總教練 晨星女子棒球隊總教練 麗林國小教練 麗園國小教練				
經歷					

社團教學課程進度表(週三)

次數	日期	授課內容	備註
1	3/1	球員自我介紹	
2	3/8	認識棒球規則	
3	3/15	基礎訓練	
4	3/22	體能訓練	
5	3/29	內野手訓練	
6	4/12	外野手訓練	
7	4/19	投手訓練	
8	4/26	捕手訓練	
9	5/3	戰術演練	
10	5/10	實戰練習	
11	5/17	打擊練習	
12	5/24	分組對抗	
13	5/31	整合訓練	
14	6/7	整合訓練	
15	6/14	整合訓練	