

桃園市中壢區芭里國小 111 學年度第一學期社團申請計畫書

社團名稱：〔 直排輪趣味班 〕

教學目標：

培養芭里國小孩子們對直排輪運動的興趣。增加孩子大腿肌肉之發展與平衡感練習。對此培養孩子團體生活、競賽認知。對於各方面關於直排輪的技巧給予孩子一定程度上的了解。此外對於比賽有興趣的孩子可代表學校參加校外競賽。

社團活動簡介：

由直排輪各個不同程度的班級，將直排輪技巧交給孩子，從課程中練習穩定與基本，從競賽中享受直排輪追風的感覺，從遊戲中體會不同以往的歡樂與團隊合作之精神，讓孩子學到不僅僅是直排輪的基本技巧，還包括了煞車、花式、競賽等等關於直排輪的進階類別。

師資簡歷

| 社團名稱 | 直排輪進階班 | 姓名 | 徐士勛 |
|------------|--|----|-----|
| 經歷 (曾任) | 民生國小直排輪社團教練(至今) 芭里國小直排輪社團教練(至今) 田園幼兒園直排輪社團教練(至今) 聯合幼兒園直排輪社團教練(至今) 華盛頓幼兒園直排輪社團教練(至今) 颯虎溜冰隊高階、競速組教練(至今) 喬治溜冰隊競速組教練(至今) | | |
| 經歷 | 中華民國滑輪溜冰 C 級教練證 中華民國滑輪溜冰 C 級裁判證 | | |
| | 民生國小直排輪社團教練(至今) 芭里國小直排輪社團教練(至今) 田園幼兒園直排輪社團教練(至今) 聯合幼兒園直排輪社團教練(至今) 華盛頓幼兒園直排輪社團教練(至今) 颯虎溜冰隊高階、競速組教練(至今) 喬治溜冰隊競速組教練(至今) | | |

社團教學課程進度表

| 次數 | 日期 | 授課內容 | 備註 |
|----|----|----------------------------------|----|
| 1 | | 直排輪與護具的正確穿脫、安全宣導。 上課秩序講解。 | |
| 2 | | 如何站立、如何正確安全的跌倒、坐下。 | |
| 3 | | 前進跨步、平衡感練習。 | |
| 4 | | S 型基本練習、S 型進階練習。 | |
| 5 | | 轉彎滑行練習。 | |
| 6 | | 複習前幾週上課進度。 | |
| 7 | | 前葫蘆型練習、前葫蘆型煞車分解動作教學。 葫蘆型煞車練習。 | |
| 8 | | 八字型煞車練習。 | |
| 9 | | 各式煞車練習(進階)。 各式煞車隨堂測驗。 | |
| 10 | | 複習前幾週上課進度。 | |
| 11 | | 後溜滑行。 | |
| 12 | | 後溜 S 型與後溜葫蘆型講解與練習。 | |
| 13 | | 競速衝刺。 分組競賽。 | |
| 14 | | 單腳滑行。 單腳滑行轉彎。 | |
| 15 | | 綜合複習隨堂測驗。 刺激競賽。 趣味分組遊戲。 | |

| 品名 | 單價 | 數量 | 用途說明 |
|-------|--------|----|------|
| 整套直排輪 | 4000 元 | | |
| 單鞋子 | 2800 元 | | |
| 護具 | 600 元 | | |
| 帽子 | 400 元 | | |
| 拉桿包包 | 1000 元 | | |