

# 桃園市中壢區芭里國小 111 學年度第一學期課後社團

社團名稱：〔棒球社〕

■週三社團： 13:00-16:00

教學目標：

讓學員認識棒球運動

社團活動簡介：

經由安全的訓練,讓學員懂得棒球的規則,在比賽的場上知道團隊合作的重要性。

## 師資簡歷

社團名稱	棒球社	姓名	廖建智
經歷 (曾任)	麗林國小棒球隊教練 麗園國小棒球隊教練 中和國中棒球隊總教練 三重高中棒球隊總教練		
經歷	建國中學棒球隊總教練 中和高中棒球隊總教練 國防醫學院棒球隊總教練 芭里國小棒球隊總教練		

## 社團教學課程進度表

次數	日期	授課內容	備註
1		自我介紹	
2		棒球規則講解	
3		基本訓練	
4		內野訓練	
5		外野訓練	
6		投手訓練	
7		捕手訓練	
8		整合練習	
9		實戰演練	
10		分組對抗	
11		戰術演練	
12		整合練習	
13		實戰演練	
14		分組對抗	
15		戰術演練	