

桃園市中壢區芭里國小 113 學年度第二學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：〔 直排輪趣味班 〕

貳、實施要點：

1. 上課時間：

☐週三社團：03/5(三)~6/11(三)，13:00-14:30，預計 15 次

(以上次數為暫定，定期評量不停課)

☒週五社團：03/20(五)~6/13(五)，13:00-14:30，預計 15 次

(以上次數暫定，定期評量不停課)

2. 招生對象： 1 年級~ 6 年級

3. 人數上限： 20 人，未達 8 人不開班。

4. 上課地點：☐室內一般教室 ☒戶外場地

5. 材料費用： 元

(請詳列材料費用，包括：單價、數量，表格不足請自行增加)

品名	單價	數量	用途說明
整套直排輪	4200 元		
單鞋子	2800 元		
護具	600 元		
帽子	400 元		
拉桿包包	1000 元		

備註：

1. 需配合學校各項展演機會，讓學生充分發揮所學，展示成果。

2. 開班資格，由芭里國小課外社團審查委員會開會決議為準。

參、教學目標：

培養芭里國小孩子們對直排輪運動的興趣。增加孩子大腿肌肉之發展與平衡感練習。對此培養孩子團體生活、競賽認知。對於各方面關於直排輪的技巧給予孩子一定程度上的了解。此外對於比賽有興趣的孩子可代表學校參加校外競賽。

肆、社團活動簡介：

由直排輪各個不同程度的班級，將直排輪技巧交給孩子，從課程中練習穩定與基本，從競賽中享受直排輪追風的感覺，從遊戲中體會不同以往的歡樂與團隊合作之精神，讓孩子學到不僅僅是直排輪的基本技巧，還包括了煞車、花式、競賽等等關於直排輪的進階類別。

師資簡歷

社團名稱	直排輪趣味班	姓名	徐士勛
畢業學校系所	臺北市立大學 休閒運動管理學系		
經歷 (曾任)	芭里國小直排輪社團教練(至今) 田園幼兒園直排輪社團教練(至今) 聯合幼兒園直排輪社團教練(至今) 華盛頓幼兒園直排輪社團教練(至今) 貝多芬幼兒園直排輪社團教練(至今) 颯虎溜冰隊高階、競速組教練(至今) 中華民國滑輪溜冰 C 級教練證 中華民國滑輪溜冰 C 級裁判證		
經歷	芭里國小直排輪社團教練(至今) 田園幼兒園直排輪社團教練(至今) 聯合幼兒園直排輪社團教練(至今) 華盛頓幼兒園直排輪社團教練(至今) 貝多芬幼兒園直排輪社團教練(至今) 颯虎溜冰隊高階、競速組教練(至今) 中華民國滑輪溜冰 C 級教練證 中華民國滑輪溜冰 C 級裁判證		

社團教學課程進度表

次數	日期	授課內容	備註
1		直排輪與護具的正確穿脫、安全宣導。 上課秩序講解。	
2		如何站立、如何正確安全的跌倒、坐下。	
3		前進跨步、平衡感練習。	
4		S 型基本練習、S 型進階練習。	
5		轉彎滑行練習。	
6		複習前幾週上課進度。	
7		前葫蘆型練習、前葫蘆型煞車分解動作教學。 葫蘆型煞車練習。	
8		八字型煞車練習。	
9		各式煞車練習(進階)。 各式煞車隨堂測驗。	
10		複習前幾週上課進度。	
11		後溜滑行。	

12		後溜 S 型與後溜葫蘆型講解與練習。	
13		競速衝刺。 分組競賽。	
14		單腳滑行。 刺激競賽。	
15		綜合複習隨堂測驗。 趣味分組遊戲。	