

桃園市中壢區芭里國小 113 學年度第二學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：〔 棒球社 〕

貳、實施要點：

1. 上課時間：

週三社團：03/5(三)~6/4(三)，13:00-14:30，預計 13 次
(以上次數為暫定，定期評量不停課)

週五社團：03/7(五)~6/6(五)，13:00-14:30，預計 13 次
(以上次數暫定，定期評量不停課)

2. 招生對象： 1 年級~ 6 年級

3. 人數上限： 30 人，未達 8 人不開班。

4. 上課地點：室內一般教室 戶外場地

5. 每次上課需支付的鐘點費(以 1.5 小時計)： 元

*鐘點費撥款入帳帳號：請附上郵局存摺影本。(已有於本校社團開課紀錄者免付。)

6. 材料費用： 2800 元

(請詳列材料費用途，包括：單價、數量，表格不足請自行增加)

品名	單價	數量	用途說明
棒球褲	1	600	個人衣物,比賽穿著
釘鞋	1	1250	個人衣物,比賽穿著
練習衣	1	400	個人衣物,練習穿著
棒球襪	1	150	個人衣物,比賽穿著
緊身衣	1	400	個人衣物,比賽穿著

備註：

1. 需配合學校各項展演機會，讓學生充分發揮所學，展示成果。
2. 開班資格，由芭里國小課外社團審查委員會開會決議為準。

參、教學目標：

認識棒球運動, 建立同學運動的習慣, 進而從會看棒球變成懂棒球、玩棒球。

肆、社團活動簡介：

從簡單的基礎動作、棒球規則及保護自己安全的課程教學，棒球社使用操場為練習的場地，訓練喜愛棒球的學生認識比賽規則，進而演練比賽的狀況，反覆練習。

師資簡歷

社團名稱	棒球社	姓名	廖建智
畢業學校系所	光武技術學院 電機系		
經歷 (曾任)	建國中學棒球隊總教練 國防醫學院棒球隊總教練 中和高中棒球隊總教練 三重高中棒球隊總教練 麗林國小棒球隊教練 麗園國小棒球隊教練		
經歷	芭里國小棒球隊總教練 福克思社區棒球隊總教練		

社團教學課程進度表

次數	日期	授課內容	備註
1	3/5	基本動作練習	
2	3/12	內野滾地球練習	
3	3/19	外野飛球練習	
4	3/26	投手練習	
5	4/2	捕手練習	
6	4/9	整合練習	
7	4/16	分組對抗	
8	4/23	戰術演練	
9	4/30	分組對抗	
10	5/7	戰術演練	
11	5/14	分組對抗	
12	5/21	戰術演練	
13	5/28	分組對抗	
14	6/4	戰術演練	
15	6/11	分組對抗	