

桃園市中壢區芭里國小 113 學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：〔 泰迪籃球 〕

貳、實施要點：

1. 上課時間：

■週三社團：09/18(三)~12/25(三)，13:00-14:30，預計 15 次

2. 招生對象： 3 年級~ 6 年級

3. 人數上限： 16 人，未達 8 人不開班。

4. 上課地點：☐室內一般教室 ☒戶外場地

參、教學目標：

希望能給孩子們有個安全又快樂的運動時間。在課堂中不只要讓孩子安全又快樂地打籃球，還能讓他們學習到籃球的基礎技術。也在這種屬於團體運動的地方學習到不只是運動方面的技術，還有人與人之間的溝通與理解。讓孩子們有個快樂學習父母安心的運動社團。

肆、社團活動簡介：

我們會注重培養孩子喜歡上籃球這項運動，在課堂中，會有許多籃球小遊戲的時間和在基本的球感上培養孩子對於籃球的反應，再來就是要教導孩子如何認真聽教練說話語與同儕做到互相尊重。

教導孩子籃球的基礎，不只有投籃和運球，利用有趣的遊戲與方式讓大家學習到籃球基礎同時也有個快樂的學習時光，希望能關心到每個小朋友的健康與學習態度。

師資簡歷

社團名稱	泰迪籃球	姓名	莊瑋群	電話	
經歷(曾任)					
經歷	中華民國運動教練協會 C 級證照 八德國小籃球社團教練				

社團教學課程進度表

次數	日期	授課內容	備註
1	9/18	認識籃球 1.球感練習 2.籃球繞環 3.馬克操	
2	9/25	認識籃球 1.右手運球 2.投籃發力 3.傳球練習	
3	10/2	基礎籃球 1.左手運球 2.投籃練習 3.兩人傳球	
4	10/9	基礎籃球 1 換手運球.2.跑步運球 3.三重威脅	
5	10/16	基礎籃球 1. 防守步 2.定點投籃 3.上籃腳步	
6	10/23	中級籃球 1.移動傳球 2.右手上籃 3.S 型移動運球	
7	10/30	中級籃球 1.背後運球 2.接球投籃 3.五點投籃	
8	11/6	中級籃球 1.轉身運球 2.移動傳球 3.三點上籃	
9	11/13	進階籃球 1.空手切入 2.胯下運球 3. 雙人移動傳球	
10	11/20	進階籃球 1.急停跳投 2.五點上籃 3.假動作練習	
11	11/27	進階籃球 1.S 型綜合運球 2.跑位投籃 3.一對一攻防	

12	12/4	團隊籃球 1.三人傳球 2.傳接球投籃 3.三角跑籃	
13	12/11	團隊籃球 1.三人傳球上籃 2.擋拆教學 3.三對三教學	
14	12/18	團隊籃球 1.五對五教學 2.小競賽 3.傳球上籃	
15	12/25	比賽日	