

桃園市中壢區芭里國小 113 學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：〔 週三棒球社 〕

貳、實施要點：

1. 上課時間：

■ 週三社團：09/18(三)~12/25(三)，13:00-14:30，預計 15 次

2. 招生對象： 3 年級~ 6 年級

3. 人數上限： 30 人，未達 8 人不開班。

4. 上課地點：☐室內一般教室 ☒戶外場地

5. 材料費用： 2850 元

品名	單價	數量	用途說明
棒球褲	1	650	個人衣物,比賽穿著
釘鞋	1	1250	個人衣物,比賽穿著
練習衣	1	400	個人衣物,練習穿著
棒球襪	1	150	個人衣物,比賽穿著
緊身衣	1	400	個人衣物,比賽穿著

參、教學目標：

認識棒球運動,建立同學運動的習慣,進而從會看棒球變成懂棒球、玩棒球。

肆、社團活動簡介：

從簡單的基礎動作、棒球規則及保護自己安全的課程教學，棒球社使用操場為練習的場地，訓練喜愛棒球的學生認識比賽規則，進而演練比賽的狀況，反覆練習。

師資簡歷

社團名稱	棒球社	姓名	廖建智	電話	
經歷 (曾任)	建國中學棒球隊總教練 國防醫學院棒球隊總教練 中和高中棒球隊總教練 三重高中棒球隊總教練 麗林國小棒球隊教練				

	麗園國小棒球隊教練
經歷	芭里國小棒球隊總教練 福克斯社區棒球隊總教練

社團教學課程進度表

次數	日期	授課內容	備註
1	9/18	基本動作練習	
2	9/25	內野滾地球練習	
3	10/2	外野飛球練習	
4	10/9	投手練習	
5	10/16	捕手練習	
6	10/23	整合練習	
7	10/30	分組對抗	
8	11/6	戰術演練	
9	11/13	分組對抗	

10	11/20	戰術演練	
11	11/27	分組對抗	
12	12/4	戰術演練	
13	12/11	分組對抗	
14	12/18	戰術演練	
15	12/25	歡熱野球大賽	