

## 桃園市中壢區芭里國小 113 學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：〔 直排輪進階班 〕

貳、實施要點：

1. 上課時間：

■週三社團：09/18(三)~12/25(三)，13:00-14:30，預計 15 次

2. 招生對象： 1 年級~ 6 年級

3. 人數上限： 20 人，未達 8 人不開班。

4. 上課地點：室內一般教室 ■戶外場地

5. 材料費用： 元

品名	單價	數量	用途說明
整套直排輪	4000 元		
單鞋子	2800 元		
護具	600 元		
帽子	400 元		
拉桿包包	1000 元		

參、教學目標：

培養芭里國小孩子們對直排輪運動的興趣。增加孩子大腿肌肉之發展與平衡感練習。對此培養孩子團體生活、競賽認知。對於各方面關於直排輪的技巧給予孩子一定程度上的了解。此外對於比賽有興趣的孩子可代表學校參加校外競賽。

肆、社團活動簡介：

由直排輪各個不同程度的班級，將直排輪技巧交給孩子，從課程中練習穩定與基本，從競賽中享受直排輪追風的感覺，從遊戲中體會不同以往的歡樂與團隊合作之精神，讓孩子學到不僅僅是直排輪的基本技巧，還包括了煞車、花式、競賽等等關於直排輪的進階類別。

### 師資簡歷

社團名稱	直排輪進階班	姓名	徐士勛	電話	
------	--------	----	-----	----	--

<p>經歷 (曾任)</p>	<p>民生國小直排輪社團教練(至今)          芭里國小直排輪社團教練(至今)          田園幼兒園直排輪社團教練(至今)          聯合幼兒園直排輪社團教練(至今)          華盛頓幼兒園直排輪社團教練(至今)          貝多芬幼兒園直排輪社團教練(至今)          颯虎溜冰隊高階、競速組教練(至今)          喬治溜冰隊競速組教練(至今)</p> <p>中華民國滑輪溜冰 C 級教練證          中華民國滑輪溜冰 C 級裁判證</p>
<p>經歷</p>	<p>民生國小直排輪社團教練(至今)          芭里國小直排輪社團教練(至今)          田園幼兒園直排輪社團教練(至今)          聯合幼兒園直排輪社團教練(至今)          貝多芬幼兒園直排輪社團教練(至今)          華盛頓幼兒園直排輪社團教練(至今)          颯虎溜冰隊高階、競速組教練(至今)          喬治溜冰隊競速組教練(至今)</p>

社團教學課程進度表

次數	日期	授課內容	備註
1		直排輪與護具的正確穿脫、安全宣導。 上課秩序講解。	
2		基本雙足 s 型 進階單足 s 型	
3		連續葫蘆型 葫蘆型煞車 各式綜合煞車	
4		後溜 後溜 s 型 後溜葫蘆型	
5		分組競賽測驗 趣味競賽測驗	

6		彎道剪冰 進階版彎道剪冰	
7		前進交叉	
8		後退交叉	
9		綜合交叉複習、測驗 複習前幾週上課進度。	
10		競速衝刺。 分組競賽。	
11		五輪滑行 前後五輪滑行講解	
12		跳躍練習 跳躍競賽	
13		前、後交叉綜合版 攀藤	
14		直排輪競賽。 規則講解。	
15		趣味分組遊戲。 綜合複習隨堂測驗。	