

桃園市中壢區芭里國小 112 學年度第一學期社團申請計畫書

壹、社團名稱：〔 直排輪進階班 〕

貳、實施要點：

1. 上課時間：

■週三社團：09/20(三)~12/27(三)，13:00-14:30，預計 15 次

2. 材料費用：(以下為教練代購之項目)

品名	單價	數量	用途說明
整套直排輪	4000 元		
單鞋子	2800 元		
護具	600 元		
帽子	400 元		
拉桿包包	1000 元		

參、教學目標：

培養芭里國小孩子們對直排輪運動的興趣。增加孩子大腿肌肉之發展與平衡感練習。對此培養孩子團體生活、競賽認知。對於各方面關於直排輪的技巧給予孩子一定程度上的了解。此外對於比賽有興趣的孩子可代表學校參加校外競賽。

肆、社團活動簡介：

由直排輪各個不同程度的班級，將直排輪技巧交給孩子，從課程中練習穩定與基本，從競賽中享受直排輪追風的感覺，從遊戲中體會不同以往的歡樂與團隊合作之精神，讓孩子學到不僅僅是直排輪的基本技巧，還包括了煞車、花式、競賽等等關於直排輪的進階類別。

師資簡歷

社團名稱	直排輪進階班	姓名	徐士勛	電話	
經歷 (曾任)	民生國小直排輪社團教練(至今) 芭里國小直排輪社團教練(至今) 田園幼兒園直排輪社團教練(至今) 聯合幼兒園直排輪社團教練(至今) 華盛頓幼兒園直排輪社團教練(至今) 颯虎溜冰隊高階、競速組教練(至今)				

	喬治溜冰隊競速組教練(至今) 中華民國滑輪溜冰 C 級教練證 中華民國滑輪溜冰 C 級裁判證
經歷	民生國小直排輪社團教練(至今) 芭里國小直排輪社團教練(至今) 田園幼兒園直排輪社團教練(至今) 聯合幼兒園直排輪社團教練(至今) 華盛頓幼兒園直排輪社團教練(至今) 颯虎溜冰隊高階、競速組教練(至今) 喬治溜冰隊競速組教練(至今)

社團教學課程進度表

次數	日期	授課內容	備註
1	9/20	直排輪與護具的正確穿脫、安全宣導。 上課秩序講解。	
2	9/27	基本雙足 S 型 進階單足 S 型	
3	10/4	連續葫蘆型 葫蘆型煞車 各式綜合煞車	
4	10/11	後溜 後溜 S 型 後溜葫蘆型	
5	10/18	分組競賽測驗 趣味競賽測驗	
6	10/25	彎道剪冰 進階版彎道剪冰	
7	11/1	前進交叉	
8	11/8	後退交叉	

9	11/15	綜合交叉複習、測驗 複習前幾週上課進度。	
10	11/22	競速衝刺。 分組競賽。	
11	11/29	五輪滑行 前後五輪滑行講解	
12	12/6	跳躍練習 跳躍競賽	
13	12/13	前、後交叉綜合版 攀藤	
14	12/20	比賽訓練。 複習前幾週上課進度。	
15	12/27	綜合複習隨堂測驗。 刺激競賽。 趣味分組遊戲。	